

# Sjiraffenposten 3 - 2025

## Mestring i Fellesskap

Det er travle tider på Sjiraffen i november!  
Teatergruppene har ekstraøvinger til Julemysteriet  
i Grevens Gate og det lages rekvisitter.  
Korene øver til Frivillighetskonsert 4. desember.  
Bandene øver til julekonsert på Discoklubben.  
Hos oss trenger man ikke å kjede seg i mørketida!



## Hva har skjedd på Sjiraffen siden sist?

### Aktørstyret

Vi vil presenterer Sjiraffens Aktørstyre som møtes en gang i måneden! Erlend, Sigrid, Tatiana og Lasse er noen av de som er med i år. Vi deler våre meninger og idéer for Sjiraffen, og tar opp saker som er viktige for oss, og for de andre som går i gruppene.



### Idiotiens historie - Premiere

6. oktober var det helt fullt i salen på Dokkhuset. Aktørene leverte en utrolig prestasjon på scenen, og mange var rørt av forestillingen. På Sjiraffens Fagseminar hadde vi mange viktige foredrag fra ulike perspektiver i arbeid med tilrettelagt kultur. Vi har lært mye av hverandre.

## Demokratisamling i Bodø

Kristine, Hanne, Mia og Leo har vært i Bodø, på samling med demokratiprojektet. Vi er like sterke og kan like mye som funksjonsfriske mennesker. Dette viste vi med sang, dans, rap og tekst. Vi på Sjraffen har jobbet ganske lenge med demokrati. Veldig hyggelig gjeng å reise på tur med!



## Scenografi med Arbeidsfelleskapet

Arbeidsfelleskapet er godt i gang med å lage scenografi til Julemysteriet i grevens gate. Det blir både malt, skrudd, klippet og tvinnnet tråder. Alt etter hva som lages. Det er et bra team som setter alt sammen!



## Kattem-gruppa

I høst har Åsa, Ronald og Johannes hatt musikk og dramagruppe på Kattem skole på mandager. Vi har utfoldet oss med musikk, dans og drama.



## Reise til Færøyene

Kultur er for alle! Ragnhild og Åsa har vært på Færøyene for å planlegge nordisk inkluderende teaternettverk sammen med våre venner fra Finland. Vi gleder oss til prosjekter på tvers av landegrensene i årene fremover.



## CRPD kristiansand

Christoffer og Ingerid har vært på den tredje samlingen for CRPD nettverket. denne gangen var det i Kristiansand. Vi hadde flere gode workshops i tillegg til en tur i dyreparken for å spille tilgjengelighetsbingo.



## TV-aksjonen Lager11

19 oktober var Sigrid og Oskar fra Null filter blant artistene på TV - Aksjonen på Lager 11. Pengene gikk til Atlas-alliansen. Vi ser fram til flere samarbeid ved en senere anledning.



# Dette skjer på Sjiraffen fremover!



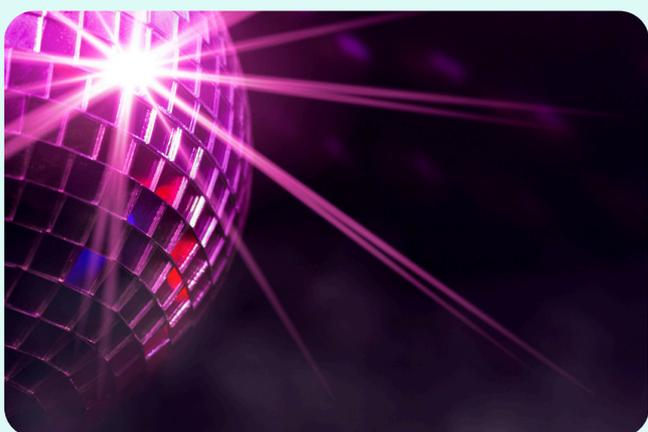
**Kurs i seksualitet, kjærlighet og grensen på Sjiraffen 6 og 7 november kl 09.00 - 14.00**  
**Påmelding kreves**



**Fredagskafe**  
**7. november på Sjiraffen.**



**Diskoklubben**  
**17. november og 15. desember**  
**Lager 11**  
**kl 17.30-20.00**



**Musikk for alle**  
**Sjiraffen 27. november**  
**kl 10.00**

**SANG OG MUSIKK  
FOR ALLE- TRONDHEIM**

*-et gratis tilrettelagt musikktilbud for barn mellom 1-6 år.*

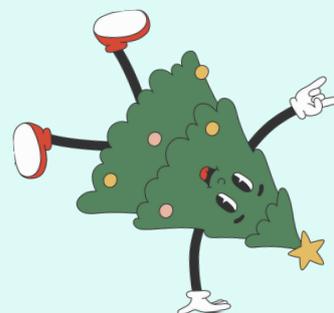
  
dissimilis  
Sang og musikk for alle



**Julemysteriet i Grevens Gate**  
**Rosendal Teater**  
**3.-7. desember**  
**Kjøp billetter nå på [rosendal.no](http://rosendal.no)**



**Juleavslutning for hele Sjiraffen**  
**onsdag 10. desember**  
**kl 18.00-21.00 på ISAK**



DU ER INVITERT TIL

# JULEAVSLUTNING

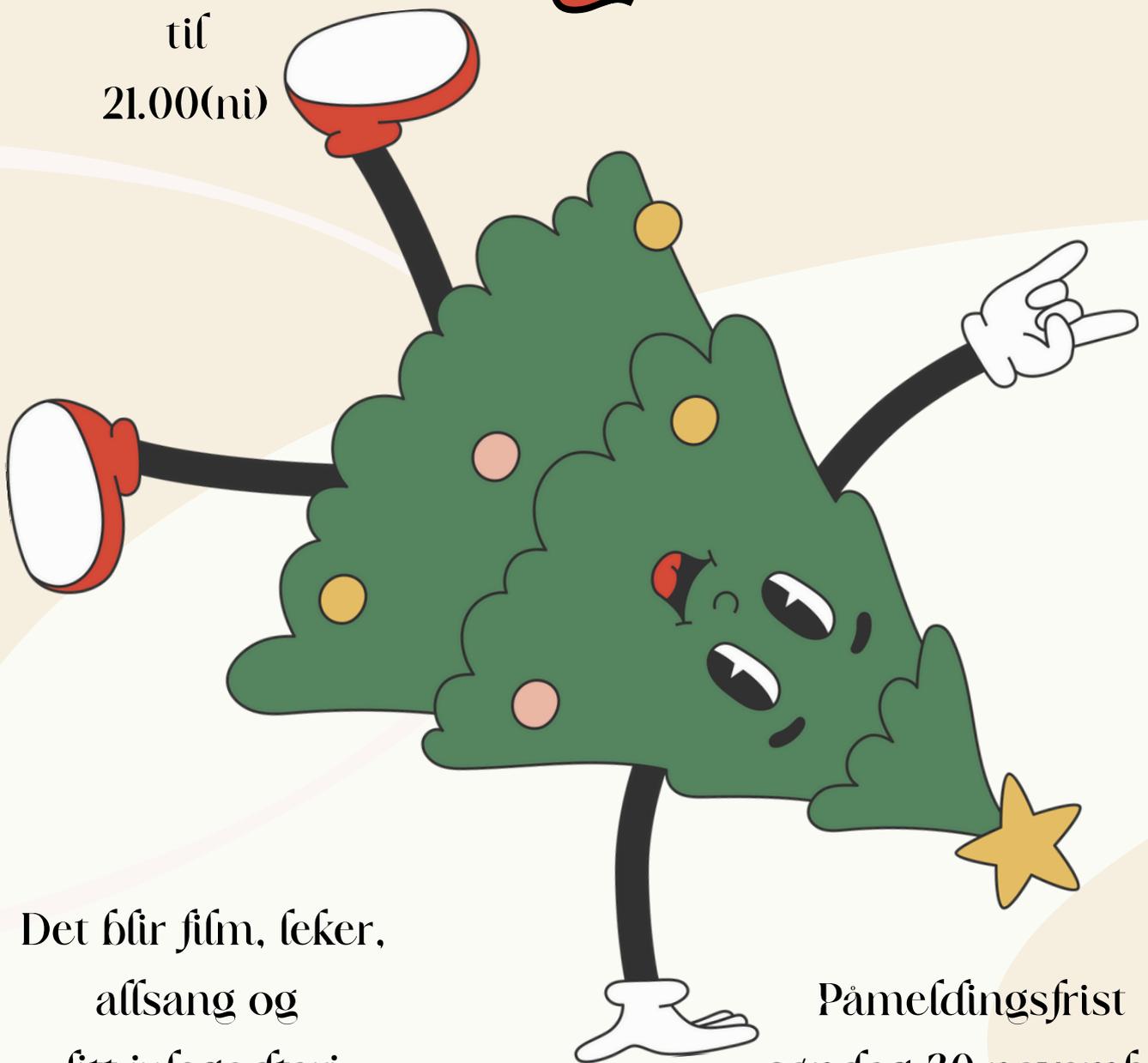
Onsdag 10. desember

klokka 18.00 (seks)

til

21.00 (ni)

## PÅ ISAK



Det blir film, leker,  
allsang og  
litt julegodteri

Påmeldingsfrist  
søndag 30. november  
til [post@sjiraffen.net](mailto:post@sjiraffen.net)